

Gen Kids

令和元年 11 月号 さくらぎ保育園 食の委員

秋らしい空気になるとともに、朝夕と日中との温度差が大きい季節になってきましたね。
風邪をひくなど体調を崩しやすい季節なので、手洗いうがいをするとともにバランスの良い食事をしたりして体調の変化に十分注意しましょう！
また、この時期は食欲の秋!! 美味しい旬の食材がたくさんあります。ぜひお子さんと一緒に色々な食材に触れてみてください。



クッキングの様子



昨年度に引き続き、ホームベーカリーを使用したクッキングをクラスごとに行っています。
今回は、ももぐみさんが「さつまいもパン」を作ったので、その様子を紹介します！



自分たちで掘ってきたさつまいも
で『あん』作り。

いいにおい
がするね！



プニプニ
してる!!



あんを生地に入れて
丸めます。

完成!!

あったかくて
おいしい!

フワフワだね♪

